

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	PENNES FRUTÍ DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	LASAÑA CASERA BOLOÑESA
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	ENSALADA DE LENTEJAS	MUSAKA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE COUS COUS CON QUESO FETA	ENSALADA DE ALUBIAS	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	SANGRE CON PATATAS	PISTO DE VERDURAS CON HUEVO	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	ATUN CON PISTO Y PATATA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LEGUMES, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	PENNES FRUTÍ DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	SANGRE CON PATATAS	PISTO DE VERDURAS CON HUEVO	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	ATUN CON PISTO Y PATATA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.